

 Curriculum Vitae



Informazioni personali

NOME / COGNOME

Clotilde Chicca

INDIRIZZO

Via Montegrappa 24, 40121, Bologna

TELEFONO

3343090311

E-MAIL

clotilde.chicca@gmail.com

NAZIONALITÀ

Italiana

DATA DI NASCITA

09.10.1991

SESSO

Femminile

PROFESSIONE

Dietista

Istruzione e formazione

Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana, interfacoltà Medicina-Agraria, Università degli studi di Milano, a.a. 2019/2020

Laurea Triennale in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di dietista), Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, a.a. 2015/2016

Diploma di maturità classica conseguito presso Liceo Classico Marco Minghetti, Bologna, 2010

Abilità e competenze

**FORMAZIONE
PROFESSIONALE**

- Tirocinio formativo presso CAMST (Bologna): monitoraggio fasi produttive del pasto, applicazione del sistema HACCP, supporto nel riconoscimento e gestione CCP, formulazione diete speciali (celiaci, vegetariani ecc..).
- Tirocinio formativo presso Policlinico Sant'Orsola (Bologna): gestione dietetico ospedaliero, attività di

- supporto nella redazione di diete personalizzate, corsi di educazione alimentare per grandi obesi.
- Tirocinio Formativo presso Ospedale Maggiore (Bologna): supporto in gestione dell'integrazione in nutrizione enterale.
 - Ospedale Bellaria (Bologna): attività ambulatoriale e di supporto del paziente con patologia (diabetico, oncologico, obeso, con DCA ecc..)
 - Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola: gestione dietetico ospedaliero e attività ambulatoriale di supporto nella gestione del paziente diabetico (conta dei carboidrati, visione del diario alimentare).
 - Attività ambulatoriale di supporto nella gestione del paziente con patologie gastro-intestinali (ospedale Sant'Orsola, Bologna).

ATTIVITÀ LAVORATIVE

**Dal 2019
SENECA SRL**

Attività di educazione alimentare per personale OSS (Operatori Socio-Sanitari):
Insegnamenti sui temi di igiene degli alimenti, principi di nutrizione, diete speciali per pazienti con patologie/ospedalizzati. Somministrazione di esercitazioni, prove in itinere e verifica finale delle competenze acquisite.

**2017-2018
YOUFIT PALESTRE**

Educazione alimentare ai soci in occasione delle iniziative: *"Let's move for a better world"*.

**2016-2017
LILT, BOLOGNA**

Attività di educazione alimentare nelle scuole elementari rivolta a madri e bambini; stesura di un ricettario per pazienti oncologici.

COMPETENZE PROFESSIONALI ACQUISITE

- Valutazione dello stato nutrizionale del paziente ed elaborazione piano nutrizionale personalizzato;
- Elaborazione piani nutrizionali comunitari, diete speciali;

Gestione dal punto di vista nutrizionale del paziente sano/malato /ospedalizzato; gestione del dietetico ospedaliero e applicazione del protocollo HACCP (CAMST, ospedale Sant'Orsola).;

- Gestione integrazione in nutrizione enterale
- Esperienza in attività formative di educazione alimentare rivolte a diverse categorie (bambini, sportivi, OSS).

**INFORMAZIONI
AGGIUNTIVE**

Il lavoro svolto in questi anni, sia durante la formazione che durante il lavoro autonomo mi ha conferito ottime capacità relazionali e di ascolto, con particolare attenzione alle esigenze e alle problematiche del paziente ed applicazione delle conoscenze acquisite. Inoltre ho potuto, tramite la docenza, mettere a punto le mie doti comunicative con efficacia. Il lavoro ospedaliero mi ha predisposta e abituata al confronto e alla collaborazione con altre figure professionali (lavoro in team e capacità di problem solving).

**LINGUA PARLATA
ALTRE LINGUE**

Italiano
Inglese B2

**ABILITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

Buona conoscenza Pacchetto Office (Excel, PowerPoint, Word), programmi professionali di elaborazione diete: Metadieta, WinFood.

PATENTE /I

Patente di guida B, automunita.