

# CURRICULUM VITAE DI SARA BERGONZONI

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Telefono  
E-mail

Nazionalità

Professione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

## TIROCINI CURRICULARI

## TIROCINI EXTRA-CURRICULARI



**SARA BERGONZONI**

**349 6817711**

**sara.bergonzoni4@gmail.com**

mail@studiodietisticocastiglione.it

Italiana

- DIETISTA, LIBERA PROFESSIONISTA presso Studio Dietistico Castiglione
- DIETISTA ed EDUCATRICE presso OPIMM
- ANIMATRICE SOCIALE presso Casa di Accoglienza Beata Vergine delle Grazie
- DOCENTE di Nutrizione presso Seneca s.r.l.

Novembre 2017

Corso di Formazione "Diete Ma-Pi: dalla Terapia alla Prevenzione del Diabete e dell'Obesità"

Ottobre 2017

Convengo nazionale ADI "Alimentazione e Nutrizione nell'Anziano"

Settembre 2015- Luglio 2016

**DIPLOMA di Animatore Sociale.** Corso di formazione professionale per Animatore Sociale, organizzato dall'Associazione Seneca di Bologna.

15 Novembre 2013,

**Laurea in Dietistica**, corso di Laurea Sanitaria, Facoltà di Medicina dell'*Università Alma Mater di Bologna*, con punteggio di **110 L / 110**. Titolo della Tesi: "*Basi, filosofia e potenzialità della dieta Macrobiotica Ma-Pi*". Relatrice: Dott.ssa Pasqui, docente di "Scienze dietetiche applicate" del corso di Laurea in Dietistica.

2010

Diploma Scientifico di maturità presso il Liceo E. Fermi - Bologna.

**I anno:** Tirocinio in Igiene Alimenti, presso Ospedale Sant'Orsola di Bologna; tirocinio all'azienda di ristorazione collettiva CAMST, Zola Predosa (BO).

**II anno:** Ospedale S. Orsola di Bologna - Dipartimenti di Nefrologia, Pediatria, Neuropsichiatria Infantile, Dietologia, Malattie del metabolismo, Endocrinologia, Igiene.

**III anno:** Ospedale Bellaria Bologna- Unità Operativa Dietologia e Nutrizione Clinica; Ospedale Sant'Orsola Bologna- Dipartimenti di Medicina Interna (Prof. Pironi) e di Malattie del Metabolismo (Prof. Marchesini).

Luglio 2012,

Presso l'**Associazione Un Punto Macrobiotico** di Forlì.

Quindici giorni di formazione su filosofia e basi della Macrobiotica Pianesiana e per osservare la realtà del negozio e ristorante; assistenza ai cuochi del ristorante.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Data
  - Esperienza professionale
- 
- Data Esperienza professionale
  - Esperienza professionale
- 
- Data
  - Esperienza professionale

## CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Dall' Aprile 2014 ad oggi

**Libera professione presso Studio Dietistico Castiglione**, in via Castiglione n° 74 a Bologna. Elaborazione di diete personalizzate e percorsi di educazione alimentare per soggetti sani o in presenza di patologie. Misurazione della composizione corporea tramite Bioimpedenziometria.  
(www.studiodietisticocastiglione.it)

Dal 2016 ad oggi

**Dietista ed educatrice presso Opimm.**

Interventi finalizzati al perseguimento delle autonomie di persone in situazione di disabilità nell'ambito relativo al consumo dei pasti.

Dal 2016 ad oggi

**Docente di Nutrizione presso Seneca**, Ente di formazione professionale. Modulo di 16 ore su Nutrizione e Idratazione all'interno di corsi 1000 ore per Operatori Socio-Sanitari.

Dal 2016 ad oggi

**Animatrice sociale, presso Casa di Accoglienza Beata Vergine delle Grazie (BO)**. L'Animatore sociale realizza interventi di animazione socio-culturale ed educativa, attivando processi di sviluppo dell'equilibrio psico-fisico e relazionale di persone e gruppi/utenza e stimolandone le potenzialità ludico-culturali ed espressivo-manuali.

Dal 2012 fino al 2017

Collaborazione con **LILT Bologna (Lega Italiana Lotta Tumori)** per la quale, insieme a colleghe, ho svolto le seguenti attività:

- . Organizzazione di iniziative di sensibilizzazione alimentare
- . Lezioni di educazione alimentare nell'ambito di gruppi di supporto con terapia cognitivo-comportamentale per persone che intraprendono un percorso per smettere di fumare
- . Partecipazione alla "Settimana nazionale della Prevenzione Oncologica" con intervento durante la conferenza stampa tenutasi il giorno 13 Marzo 2014 alla sede Ascom di Bologna.

Gennaio – Febbraio 2015

- Collaborazione con "Palazzo di Varignana, Resort e SPA". Preparazione di materiale specifico per l'educazione alimentare e colloqui dedicati alla presentazione di tali indicazioni presso il Palazzo di Varignana.
- Organizzazione di una giornata dedicata all'educazione alimentare presso una scuola privata di Bologna (Scuola Cerreta, via Berengario da Carpi n°8, Bologna). Laboratorio di cucina per bambine delle classi elementari ed incontro con i genitori degli alunni per sensibilizzare al tema "La salute vien mangiando".

Giugno 2014

Giornate di consulenza nutrizionale e calcolo della composizione corporea tramite BIA, presso Farmacia privata di Cologna (FE).

OFFICE 2016 (word, excel, power point), OUTLOOK 2016, WINDOWS 8, INTERNET EXPLORER, SOCIAL NETWORK (Facebook, Instagram), SCANNER, PHOTOSHOP, PROGRAMMA DI ELABORAZIONE DIETE (Winfood o similari).